

BIG versus ECP

In 1991 richtten psychiaters, hoogleraren, psychotherapeuten en psychologen uit de verschillende Europese landen in Wenen de 'European Association for Psychotherapy' (EAP) op. Inmiddels verenigt de EAP meer dan 128 organisaties, waaronder de nationale delegaties en koepelorganisaties, die meer dan 120.000 beroepsbeoefenaars vertegenwoordigen. Doelstelling van de EAP is te komen tot een eenduidig standaard voor het beroep van psychotherapeut in alle landen van Europa. Naast het Europese competentieprofiel voor psychotherapie is er ook het kwaliteitskeurmerk voor de individuele therapeut: het ECP (European Certificate of Psychotherapy). Dit is van belang omdat cliënten recht hebben op gedegen hulpverlening en een eenduidige hoge kwaliteitsstandaard; psychotherapie is tot nu toe per land anders geregeld. In het ene Europese land kent de psychotherapie geen enkele kwaliteitsgarantie en oefenen ongeschoolde leken het vak uit. In het andere land is er sprake van een protectionistische situatie. Daar is de psychotherapie voorbehouden aan een beperkte groep van psychotherapeuten.

Eisen aan het ECP

De EAP heeft de eisen geformuleerd waaraan een erkende opleiding in psychotherapie moet voldoen. Dit betreft het minimum aan studie-uren, de hoeveelheid supervisiebijeenkomsten, de leertherapiesessies, het aantal cliëntbehandelingen, etc. De Nederlandse Academie met haar Integratieve Psychotherapie-opleidingen voldoet aan deze norm.

ECP psychotherapie-opleiding versus de RINO-opleiding tot psychotherapeut
Het RINO-instituut biedt opleidingen aan GGZ-professionals, waaronder de opleiding tot psychotherapeut. De bovengenoemde EAP-standaard is ondertussen ook door het RINO overgenomen. Beide opleidingen kennen een opleidingsduur van 4 jaar met hetzelfde aantal supervisie- en leertherapiesessies. Eén van de verschillen met de 4-jarige EAP-erkende Integratieve Psychotherapie opleiding aan de Nederlandse Academie voor Psychotherapie is o.a. dat voor de studie aan het RINO een masterlevel in psychologie, pedagogiek of geestelijke gezondheidskunde is vereist. Op de Nederlandse Academie voor Psychotherapie in Amsterdam kun je ook met andere HBO of universitaire opleidingen de psychotherapie-opleidingen volgen. De RINO-opleiding leidt op tot BIG-registratie. Het RINO is door de overheid aangewezen als opleidingsinstituut. De Nederlandse Academie voor Psychotherapie heeft vanaf 2010 de status van European Accredited Psychotherapy Training Institute verkregen (EAPTI). Deze EAPTI-status is het hoogste kwaliteitskeurmerk als opleidingsinstituut in het veld.